MINUTA MARZO 2019

VISTO BUENO – CASINO Y CAFETERÍA / COLEGIO FRANCISCO DE MIRANDA

	LUNES 04/03	MARTES 05/03	MIÉRCOLES 06/03	JUEVES 07/03	VIERNES 08/03
Ensaladas	•	• Ensaladas varias	• Ensaladas varias	• Ensaladas varias	• Ensaladas varias
Plato de fondo sugerencia A	•	• CORBATITAS CON BIFE DE AVE	• ARROZ CASERO CON CHULETAS AL HORNO	• PURE CON CROQUETAS DE CARNE	• LAZAGÑA DE CARNE
Plato de fondo sugerencia B	•	• CARBONADA DE VACUNO	• PANTRUCAS	• LENTEJAS CON QUESO RALLADO	•
Plato Hipocalórico	•	• PALTA REINA CON ENSALADAS	• MOLDE DE ATUN CON ENSALADAS	• FILETILLO DE AVE CON ENSALADAS	• BIFFE DE VACUNO CON ENSALADAS
Plato Vegetariano	•	• TORTILLA DE ZANAHORIAS CON CORBATITAS	• VERDURAS SALTEADAS CON ARROZ	• TORTILLA DE POROTOS VERDE CON PURE	• LAZAGÑA DE VERDURAS
Menú Único Extra	•	• PESCADO O POLLO CON CORBATITAS	• PESCADO O POLLO CON ARROZ	• PESCADO O POLLO CON PURE	• PESCADO CON ENSALADAS O PAPAS FRITAS
Postres	•	• FRUTA • DURAZNOS AL JUGO • JALEA	• FRUTA • FLAN • JALEA	• FRUTA • BABAROIS CON GALLETAS • JALEA	• FRUTA • SUSPIRO LIMEÑO • JALEA

CONTACTO: Deyza : 8 837 78 73 – Vilma Carvajal : 9 821 20 65 - Marisol : 9 219 54 41

MINUTA MARZO 2019

VISTO BUENO – CASINO Y CAFETERÍA / COLEGIO FRANCISCO DE MIRANDA

CONTACTO: **Deyza : 8 837 78 73 – Vilma Carvajal : 9 821 20 65 - Marisol : 9 219 54 41**

	LUNES 11/03	MARTES 12/03	MIÉRCOLES 13/03	JUEVES 14/03	VIERNES 15/03
Ensaladas	• Ensaladas varias	• Ensaladas varias	• Ensaladas varias	• Ensaladas varias	• Ensaladas varias
Plato de fondo sugerencia A	• TALLARINES CON BOLOGÑESA	• PURE CON POLLO AL JUGO	• ARROZ CASERO CON PULPITOS AL HORNO	• ESPIRALES CON BUDIN DE VERDURAS	• POLLO ASADO CON PAPAS FRITAS
Plato de fondo sugerencia B	• ESTOFADO DE CARNE	• GARBANZO CON CHURRASCO	• CAZUELA DE ALBONDIGAS	• POROTOS CON CHORIZO	•
Plato Hipocalórico	• QUESO FRESCO CON ENSALADAS	• HUEVO DURO CON ACEITUNAS Y ENSALADAS	• FONDO DE ALCACHOFAS CON ENSALADAS	• TOMATE RELLENO CON ATUN Y ENSALADAS	• POLLO ASADO CON ENSALADAS
Plato Vegetariano	• OMELETTE DE QUESO CON TALLARINES	• TORTILLA DE LECHUGA CON PURE	• BUDIN DE ZAPALLO ITALIANO CON ARROZ	• CHAUMIN DE VERDURAS	• TORTILLA DE PAPAS CON ENSALADAS
Menú Único Extra	• PESCADO O POLLO CON TALLARINES	• PESCADO O POLLO CON PURE	• PESCADO O POLLO CON ARROZ	• PESCADO O POLLO CON ESPIRALES	• PESCADO CON PAPAS FRITAS
Postres	• FRUTA • COCKTAIL DE FRUTAS • JALEA	• FRUTA • ARROZ CON LECHE • JALEA	• FRUTA • SEMOLA CON LECHE • JALEA	• FRUTA • FLAN • JALEA	• FRUTA • LECHE ASADA • JALEA

MINUTA MARZO 2019

VISTO BUENO – CASINO Y CAFETERÍA / COLEGIO FRANCISCO DE MIRANDA

visto bueno producciones

	LUNES 18/03	MARTES 19/03	MIÉRCOLES 20/03	JUEVES 21/03	VIERNES 22/03
Ensaladas	• Ensaladas varias	• Ensaladas varias	• Ensaladas varias	• Ensaladas varias	• Ensaladas varias
Plato de fondo sugerencia A	• ARROZ CON ESTROGONOFF	• PURE CON ASADO ALEMAN	• CORBATITAS CON POLLO AL JUGO	• LENTEJAS CON QUESO RALLADO	• LAZAGÑA DE CARNE
Plato de fondo sugerencia B	• CAZUELA DE VACUNO	• POROTOS CON PILCO	• ESTOFADO DE AVE	• PASTEL DE PAPAS	•
Plato Hipocalórico	• JAMON DE PAVO CON ENSALADAS	• ENSALADA CESAR	• ZAPALLO ITALIANO CON CARNEE Y ENSALADAS	• PALMITO PALTA Y ENSALADAS	• FILETILLO DE POLLO CON ENSALADAS
Plato Vegetariano	• ARROZ CON CROQUETAS DE SOYA	• PURE CON TORTILLA DE ZANAHORIA	• GUISO DE VERDURAS CON CORBATITAS	• PASTEL DE PAPAS CON SOYA	• TORTILLA DE PAPAS CON ENSALADAS
Menú Único Extra	• PESCADO O POLLO CON ARROZ	• PESCADO O POLLO CON PURE	• PESCADO O POLLO CON CORBATITAS	• PESCADO O POLLO CON PAPAS COCIDAS	• PESCADO O POLLO CON PAPAS FRITAS
Postres	• FRUTA • DURAZNOS AL JUGO • JALEA	• FRUTA • SEMOLA CON LECHE • JALEA	• FRUTA • ARROZ CON LECHE • JALEA	• FRUTA • BABAROIS • JALEA	• FRUTA • SUSPIRO LIMEÑO • JALEA

CONTACTO: Deyza : 8 837 78 73 – Vilma Carvajal : 9 821 20 65 - Marisol : 9 219 54 41

MINUTA MARZO 2019

VISTO BUENO – CASINO Y CAFETERÍA / COLEGIO FRANCISCO DE MIRANDA

	LUNES 25/03	MARTES 26/03	MIÉRCOLES 27/03	JUEVES 28/03	VIERNES 29/03
Ensaladas	• Ensaladas varias	• Ensaladas varias	• Ensaladas varias	• Ensaladas varias	• Ensaladas varias
Plato de fondo sugerencia A	• ESPIRALES CON SALSA ALFREDO	• ARROZ CON BIFFE DE AVE	• PURE CON NUGGET DE POLLO	• ESPIRALES CON BUDIN DE VERDURAS	• POLLO ASADO CON PAPAS FRITAS
Plato de fondo sugerencia B	• CARBONADA DE VACUNO	• PANTRUCAS	• CAZUELA DE AVE	• POROTOS CON CHORIZO	•
Plato Hipocalórico	• PALTA REINA CON ENSALADAS	• BIFFE DE VACUNO CON ENSALADAS	• QUESO FRESCO CON ENSALADAS	• TOMATE RELLENO CON ATUN Y ENSALADAS	• PAVO AL HORNO CON ENSALADAS
Plato Vegetariano	• ESPIRALES CON SALSA DE CHAMPIGÑONES	• ARROZ CON VERSURAS SALTEADAS	• PURE CON TORTILLA DE POROTOS VERDES	• CHAUMIN DE VERDURAS	• OMELETTE DE QUESO CON PAPAS FRITAS
Menú Único Extra	• PESCADO O POLLO CON ESPIRALES	• PESCADO O POLLO CON ARROZ	• PESCADO O POLLO CON PURE	• PESCADO O POLLO CON ESPIRALES	• PESCADO CON PAPAS FRITAS
Postres	• FRUTA • COCKTAIL DE FRUTAS • JALEA	• FRUTA • FLAN • JALEA	• FRUTA • SEMOLA CON LECHE • JALEA	• FRUTA • FLAN • JALEA	• FRUTA • LECHE ASADA • JALEA

CONTACTO: **Deyza : 8 837 78 73 – Vilma Carvajal : 9 821 20 65 - Marisol : 9 219 54 41**